

Artículo

Título: Relación de pareja vs funcionamiento familiar. Un estudio en Holguín.

Autora: Yudith Laura Ferreiro Fuentes.

Resumen

Este Artículo de una nueva concepción sobre las relaciones escuela – familia, tomando en cuenta una de las problemáticas de la familia cubana actual, que es el tratamiento a las relaciones de parejas y como estas influyen en el funcionamiento familiar. En el mismo se abordan las principales concepciones teóricas acerca del tema y se exponen los resultados obtenidos en un estudio realizado en el municipio Holguín, estos han revelado la correspondencia entre estos dos aspectos en nuestro territorio. Las familias donde la relación de pareja está evaluada de manera satisfactoria, tienen un adecuado funcionamiento familiar, además de tener condiciones de vida favorables que contribuyen a que estas dos variables sean evaluadas de forma positiva. En este análisis hemos constatado que en las variables estudiadas las áreas de conflictos se centran en la crianza de los hijos, la distribución del presupuesto común y de las tareas domésticas.

Abstract

This article starts with a new conception about the relationships between the family and the school, taking into account one the problematics of the Cuban families nowadays, which is based on the treatment of the relationships among couples and how they influenced on the family functioning. The principal theoretical conceptions about this topic and the results obtained in a recent study carried out in the municipality of Holguín are also exposed. These results have revealed the correspondence between the two aspects mentioned before. Families in which the couples relationships have been evaluated in a satisfactory way have on adequate familiar functioning, and have favorable

living conditions which contribute to evaluated in a positive way these two variables.

In this analysis it has been proven that the variables studied in the conflict areas are focused on the bringing up of children, and the distribution of the family Budget and the household.

En los tiempos actuales mucho se habla de la crisis de la familia en el ámbito mundial, ya que han surgido valores emergentes que tienden a sustituir los valores de la típica familia tradicional. Pero nada apunta hacia la desaparición de la familia como grupo humano, lo que si está en crisis es un tipo de familia y otras prácticas van surgiendo en correspondencia con los cambios actuales.

Ante las grandes transformaciones sociales del mundo contemporáneo que han tenido fuertes impactos en la familia como grupo humano y por otra parte ante la irrevocable realidad de que la familia a pesar de estos cambios se mantiene como el hábitat natural del hombre, emerge la necesidad de desarrollar estrategias de intervención que permitan dar a las mismas elementos de lectura de la realidad e identificar las contradicciones que inevitablemente van surgiendo entre la fuerza de las asignaciones culturales y los nuevos valores que se van imponiendo a tenor de las transformaciones socio –económicas de la sociedad.

La familia constituye para la sociedad una institución jurídica con una situación material determinada y un grupo de normas de la conciencia social que la regulan. Para sus miembros es, en primer lugar, el grupo humano en el cual viven, donde manifiestan importantes motivaciones psicológicas y las realizan en diversas actividades. Es uno de los grupos con el cual se identifican y en el que desarrollan un fuerte sentimiento de pertenencia. En él enfrentan e intentan resolver los problemas de la vida de convivencia.

La sociedad determina aspectos esenciales de la vida familiar y a su vez, la familia desempeña de una manera muy peculiar el papel de vínculo entre lo social y lo personal.

Cada familia tiene un modo de vida determinado, que depende de sus condiciones de vida, de sus actividades y de las relaciones entre sus miembros. Es en este grupo humano primario donde se satisfacen gran parte

de las necesidades afectivas, de seguridad emocional, de comunicación y sexuales; en él se desarrollan complejos procesos motivacionales y emocionales en estrecha interrelación. La familia tiene una realidad objetiva, plasmada en el espacio físico del hogar, sus condiciones materiales y su situación económica.

En el interior de la familia se manifiestan muchos procesos vinculados entre sí, por lo que se necesita un criterio de orden para su estudio. La concepción sobre las funciones familiares es de gran utilidad en este sentido, las actividades y relaciones intrafamiliares están encaminadas a satisfacer importantes necesidades de sus miembros, incluyendo las afectivo – sexuales, pero no como individuos aislados sino en estrecha interdependencia. A lo largo de esas actividades y en esa vida grupal se produce la formación y transformación de la personalidad de sus integrantes.

Para comprender la evolución de la familia es necesario realizar el estudio de las etapas por las cuales ella transita:

- Selección del cónyuge y concertación del matrimonio.
- Conyugal sin hijos.
- De los hijos, su crianza y educación; de la relación conyugal con los hijos adultos.
- Final del matrimonio.

(Tomado de “Antología de la sexualidad humana”. Colección Parma. Tomo II. Pág. 121)

La primera de estas etapas es quizás la más importante ya que determinan su existencia misma y condiciona, en gran medida, lo que ha de ocurrir durante el ciclo vital completo.

Cada etapa del ciclo vital comprende actividades familiares socialmente determinadas que permiten caracterizar cierta jerarquía de las funciones familiares. En cada nueva etapa se pueden presentar crisis específicas porque las exigencias superiores que plantea el cumplimiento de dichas funciones demanda un cambio en las interrelaciones de los miembros.

Cuando analizamos las causas de los cambios de la familia moderna o de la llamada crisis de la familia contemporánea, desde el punto de vista socioeconómico, diferentes autores entre ellos la Doctora Patricia Arés mencionan: la industrialización, el desarrollo tecnológico, las transiciones demográficas y el control de la natalidad. Desde el punto de vista ideológico son frecuentemente citadas: la revolución sexual y el movimiento feminista. Estos hechos han tenido como resultado la aparición de tendencias en ascenso entre las que se encuentran la divorcialidad, la consensualidad, las familias monoparentales y la reconstitución familiar. Otras tendencias han devenido en descenso como la fecundidad, el tamaño de la familia y el número de la prole.

Nuestro país no ha quedado ajeno a estas influencias y lo expresa en indicadores de cambios en la familia. Nuestro índice de divorcios es el más alto de América Latina.

Evidentemente la situación de la familia cubana de tradición patriarcal, judío – cristiana – africana, está marcada de forma determinante por la incidencia de una revolución social que creó condiciones para la satisfacción de las necesidades básicas y propició el acceso gratuito a la salud y a la educación. Estas fueron las bases constitutivas sobre las que se erigió una revolución cultural en relación con el papel de la mujer en la sociedad, el derecho a la planificación familiar y a la igualdad entre los sexos, sustentado por el Código de la Familia cuyos preceptos resumen los valores ideales que deben regir la vida familiar en nuestro país.

Existen elementos distintivos entre los cambios que se producen en la familia cubana y las del resto del mundo. Para los cubanos la familia continúa determinando las mayores fuentes de gratificaciones y dolores emocionales. Es de suponer, por tanto, que muchos de los motivos de conflicto se deben a

problemas de convivencia, de crianza, de relaciones de pareja y de límites interpersonales, en fin, problemas de carácter relacional.

Otro elemento distintivo de la familia cubana es su resistencia a los cambios, motivada por la fuerte influencia de la cultura patriarcal, de los roles de género y parentales, que pese a las conquistas sociales con relación a la igualdad de oportunidades, derechos y prescripciones legales, sostiene en nuestras familias la tradicional división de tareas y funciones de acuerdo al estereotipo sexual y la educación diferenciada por sexos. No obstante, Cuba comparte un conjunto de tendencias de cambio con los países de América Latina y el Caribe:

Reducción del tamaño de la familia, incremento de divorcios, de la maternidad precoz, de los núcleos en los cuales ambos cónyuges trabajan y de las uniones consensuales o de mutuo acuerdo. Algunos indicadores muestran estas tendencias: 1

Aumento de las jefaturas femeninas en un 30 % debido al aumento de los divorcios, el ascenso de la esperanza de vida, su incorporación al trabajo y el establecimiento de relaciones basadas en la afectividad y en la dependencia económica.

Los cambios y objetivos que ha tenido lugar en la posición económica y social de la mujer han repercutido en la vida familiar. Ellos han favorecido que la mujer cubana pueda ser hoy más libre en la selección de su pareja y en el disfrute de su vida sexual. También tiene la posibilidad de decidir el número de hijos que desea tener.

Estos cambios han agudizado las contradicciones en el seno familiar, que se reflejan de diferentes maneras; con frecuencias se acercan a las escuelas y las consultas madres, padres, tutores e hijos solicitando ayuda, pues no resultan fáciles de solucionar y no se siente preparados para hacerlo.

Por otra parte la crisis económica a la que se enfrenta Cuba a partir de 1990 conllevó a la falta de servicios de apoyo al hogar, limitaciones en los alimentos, energía eléctrica, combustibles, escasez de productos higiénico – sanitarios y medicamentos, lo que hace que la familia en la actualidad enfrente mayores tensiones y se dificulte más el desempeño de su papel.

Estas problemáticas se han convertido en el centro de atención de muchos investigadores. Sobre las relaciones de pareja se han realizado investigaciones demográficas, jurídicas, socio – psicológicas y psicológicas, estas últimas realizadas por Centro de Investigaciones Psicológicas y sociológicas (CIPS) y la Universidad de la Habana, las que han abordado las características y las calidad de las relaciones de pareja, el grado de satisfacción matrimonial y sexual, la comunidad valorativa, las expectativas con relación al matrimonio y el impacto de la calidad de la relación en la salud de los miembros de la familia.

Se incluyen además en esta línea los estudios realizados por el Centro de Investigación Médica y Terapia Sexual y las tendencias en la formación de pareja y familias jóvenes así como la elaboración y puesta en práctica de formas de intervención dirigidas a la preparación de jóvenes para la pareja y la vida familiar, por el CIPS, Facultad de Psicología y el Centro de Orientación de Jóvenes del Pabellón Cuba.

1 Colectivo de Autores, *Acerca de la familia cubana*, Editorial Academia 1993; *La familia ¿Crisis en la familia cubana?*, *Revista Cubana Internacional*. No. 293. Año 1993.

Así mismo, asociada a la línea anterior se ha investigado sobre el divorcio, sus principales causas y repercusión familiar. La investigación acerca de las uniones consensuales en Cuba, que da continuidad a una de las líneas del programa científico – técnico sobre estudios de la juventud realizado a mediados de los 80 por la Academia de Ciencias de Cuba en provincias con desarrollo acelerado, donde se incluyó la provincia Holguín, permitió la determinación de los índices de divorcialidad y nupcialidad temprana en el territorio. A través de ella se profundizó en el desempeño de la función educativa de la familia holguinera que concluyó con la elaboración de un programa integral de atención a la familia, introducido en el municipio Gibara.

Resultados del estudio realizado en el municipio Holguín.

En el municipio de Holguín se realizó un estudio con el objetivo de determinar la influencia que ejerce la relación de pareja en el funcionamiento familiar teniendo en cuenta un conjunto de indicadores que permitieran determinar el grado de esa influencia.

Para realizar el análisis de las familias estudiadas y determinar la influencia que ejerce la relación de pareja en el funcionamiento familiar se realizó una selección intencional de la muestra agrupando las familias en dos grupos: seis familias nucleares y seis familias extendidas, las cuales tenían como características: presencia de ambos miembros de la pareja, que su edad no excediera de los 35 años y que tuvieran hijos en edad preescolar o escolar.

Fueron analizadas los indicadores de la variable condiciones de vida objetivas, entre ellos, vivienda, equipamiento, estado técnico, economía familiar, situación económica. Del mismo modo fueron analizados los indicadores correspondientes a la variable funcionamiento familiar, tales como distribución de las tareas y las responsabilidades, organización de la vida familiar, ejercicios de los roles, comunicación en la pareja, forma de empleo del tiempo libre, área de conflicto, posición ante el matrimonio y calidad de la relación de pareja.

Comportamiento de las variables por grupos.

Grupo A Familias nucleares.

Se estudiaron 6 familias nucleares y las variables se comportaron de la siguiente forma:

Variable: Condiciones de vida objetivas Bien Regular Mal

5

1

Indicadores

Vivienda: Tipo: 3 apto 3 casa

Equipamiento: Adecuado Inadecuado

5 1

Estado técnico: Bien, Regular, Mal

5 1

Economía familiar:

Ingresos percápita: promedio

Principales necesidades:

Satisfechas: Alimentación, ropa, calzado

Insatisfecha: paseos, reservaciones a lugares turísticos

Comunidad: 6 familias en una comunidad urbana satisfechos con los servicios de que disfrutan.

Situación económica: Bien, Regular, Mal

5 1

Funcionamiento familiar:

Organización de la vida familiar

Ejercicios de Roles

2 familias nucleares donde el rol padre y esposo se ve afectado.

Distribución de las tareas y responsabilidades:

6 esposas, las 6 opinaron que ambos deben realizar las tareas tales como: Crianza de los hijos, planificación de tiempo libre, atención a los niños y ancianos y la satisfacción de los deseos sexuales.

Una se asignó la responsabilidad de las tareas domésticas.

¿Cómo se comporta este indicador en los hombres?

5 de ellos opinan que ambos son responsables de la crianza de los hijos, distribución del presupuesto común, la realización de las tareas domésticas, la planificación del tiempo libre y la atención a niños ancianos y enfermos.

Un hombre se asignó la responsabilidad del presupuesto y la satisfacción de los deseos sexuales.

Un hombre le asignó la responsabilidad a la mujer de planificar el tiempo libre y la crianza de los hijos.

Un caso, ambos opinan que debe ser la mujer la responsable de realizar las tareas domésticas.

Formas de empleo del tiempo libre:

Las 6 familias plantean que observan la televisión visitan familiares y amistades y conversan en familia.

Comunicación en la pareja:

	Bien	Regular	Mal
Apertura:	3	3	-
Constructividad	3	2	1
Confianza	2	3	1

Áreas de conflicto>

Educación de los hijos

Tareas domésticas

Empleo del tiempo libre

Calidad ante el matrimonio:

Las 6 mujeres manifestaron estar de acuerdo con la constitución del matrimonio. En los hombres este indicador se comportó de la siguiente forma 5 están de acuerdo y 1 no.

Estructura de poder: 4 hombre y 4 mujeres opinan que ambos son jefes en la familia y 2 hombres y 2 mujeres opinan que es él.

Conflictos fundamentales: Las mujeres 2 tenían conflicto con su pareja por la atención y la educación de los hijos y por la distribución de las tareas domésticas. Una planteo tener conflicto por la planificación del tiempo libre.

Los hombres 2 de ellos manifestaron tener conflicto con su pareja por la atención a los hijos.

Posición ante el divorcio: 2 mujeres manifestaron una vez en divorciarse y refirieron como causas el poco apoyo que reciben de sus esposos para realizar las tareas domésticas y la educación de los hijos.

La concepción acerca de la pareja ideal: Ambos coincidieron en que en la pareja debía existir comprensión ayuda mutua, amor, cariño y respeto.

La satisfacción con su matrimonio y la valoración de la relación:

4 parejas coincidieron en estar satisfecha con su matrimonio y valoraron su relación de forma positiva.

En 2 de ellas los hombres se manifestaron satisfecho con su matrimonio no ocurriendo así con las mujeres quines plantearon que alguna vez pensaron divorciarse, que no lo han hecho porque piensan que sus conflictos pueden solucionarse.

De las 6 familias estudiadas 5 tienen condiciones de vida buena y 1 regular de ellas en 4 la relación de pareja y el funcionamiento familiar son funcionales y 2 disfuncionales.

Grupo B familias extendidas

En este grupo las variables estudiadas se comportaron de la siguiente forma.

Variable: Condiciones de vida objetivas Bien Regular Mal

5 1 -

Indicadores

Vivienda: Tipo 5 apto 1 casa

Equipamiento: Adecuado Inadecuado

5 1

Estado técnico: Bien, Regular, Mal

6 - -

Economía familiar:

Ingresos per cápita: Promedio

Principales necesidades:

Satisfechas: Alimentación, ropa, calzado

Insatisfecha: paseos, reservaciones a lugares turísticos tener una vivienda propia

Comunidad: 6 familias en una comunidad urbana satisfechos con los servicios de que disfrutan.

Situación económica: bien, regular, mal

5 1 -

Funcionamiento familiar:

Ejercicio de los roles:

En una pareja en rol esposo y el rol esposa es disfuncional

Distribución de las tareas domésticas

Las 6 mujeres atribuyen a ambos miembros la responsabilidad de la crianza de los hijos, la distribución del presupuesto común, la realización de las tareas domésticas, la planificación del tiempo libre y la atención a niños, ancianos y enfermos. Una asignó la satisfacción de los deseos sexuales al esposo.

De los hombres 4 le asignaron la responsabilidad de la crianza de los hijos a ambos y 2 lo hicieron a la mujer.

5 de ellos asignaron la responsabilidad a ambos de distribuir el Presupuesto común, la realización de las tareas domésticas y la planificación de tiempo libre.

En la satisfacción de los deseos sexuales 4 sujetos plantean que ambos son responsables y 2 no asignaron esta responsabilidad a ninguno de los 2 miembros.

Un sujeto no asignó la distribución del presupuesto común, la realización de las tareas domésticas a ninguno de los miembros. En entrevista para profundizar en este criterio nos plantea que en la casa viven otras personas que se encargan de ello.

Forma de empleo del tiempo libre: Ver la Televisión, conservar con amigos y familiares.

Comunicación en la pareja

	Bien	Regular	Mal
Apertura	3	2	1
Constructividad	3	2	1

Confianza

3

2

1

Areas de conflictos: 2 familias plantean tener sus conflictos fundamentales con las familias de origen por la educación de los hijos y la distribución del Presupuesto común: 2 parejas con la distribución de las tareas domésticas y una por el empleo del tiempo libre.

Calidad de la relación de pareja

Posición ante el matrimonio: 6 mujeres y 4 hombres plantean estar de acuerdo con la constitución de matrimonio.

Estructura de poder: 5 parejas coincidieron de que ambos eran responsables ante la toma de decisiones y una que debe ser el hombre.

Conflictos fundamentales: una mujer y un hombre opinan tener conflicto con la familia de origen. 2 mujeres y 2 hombres por la distribución del presupuesto común y la distribución de las tareas domésticas. 2 mujeres por la crianza de los hijos y una por el empleo del tiempo libre.

Posición antes el divorcio: Una mujer plantea haber pensado en divorciarse por conflicto con la familia de origen y por la distribución del presupuesto común un hombre por la distribución de las tareas domésticas y sus cualidades personales que no va a cambiar.

En este grupo, 5 familias tienen condiciones de vida buenas, en 4 la calidad de relación de pareja es funcional y en 2 disfuncionales. En 3 de ellas el funcionamiento familiar es funcional y en 3 es disfuncional.

Conclusiones

Con este estudio se pretendió revelar el grado de correspondencia que existe entre las relaciones que se establece dentro de la pareja y como estas repercuten en el funcionamiento familiar. Aquellas familias donde la relación de pareja esta evaluada de bien son familias con un adecuado funcionamiento familiar además de tener condiciones de vida favorables que contribuyen a que estas 2 variables sean evaluadas de forma positiva. Esto no es absoluto pues existe una familia donde las condiciones de vida están evaluadas de bien sin embargo existe disfuncionalidad en la relación de pareja y el funcionamiento familiar. En este análisis hemos constatado que en las variables funcionamiento familiar y relación de pareja las áreas de conflictos se centran en la crianza de los hijos la distribución del presupuesto común y de las tareas domésticas.

Los padres están sensibilizados con la necesidad de su participación más implicadas en las tareas domésticas. Existe una construcción del ideal de pareja con armonía entre mujeres y hombres.

Estos resultados nos hacen pensar en la necesidad de orientación para padres y madres no solo en el ejercicio de este rol sino en el desempeño de su rol como esposos y esposas siendo capaces de constituir una familia donde se combine la responsabilidad con amor, la autoridad, con dulzura y tolerancia hay que saber prevenir sin perder la ternura.

Bibliografía

Antología de la sexualidad humana. Colección Parma. Tomo II.

Arés, Patricia. "Padres nuevos, para hijos nuevos..."(Artículo)

Arés, Patricia. Estudio de la problemática psicológica de las familias en segundas nupcias. (Conferencia)

Arés, Patricia. La Familia. Una mirada al futuro. (Conferencia magistral)

Arés, Patricia. Mi familia es así.

Arés, Patricia. Paternidad... ¿Para qué sirve? (Artículo).

Arés, Patricia. Familia 2000. Conferencia Magistral.

Castro, Pedro L. ¿Cómo la familia cumple su función educativa? Pág. 63.

Castro, Pedro L. Sobre el trabajo con los padres en el proyecto de Educación Sexual Formal.

Colectivo de autores. Familia. Matrimonio, Divorcio. Ediciones Fundación de Ciencias Humanas. Pág. 105. 1991.

Colectivo de autores. La familia en el ejercicio de sus funciones.

Colectivo de autores. Pareja Hoy ¿Quién enseña a ser padres? Editorial Los Ángeles, pág. 98.

1990

Colectivo de autores. Pareja Hoy. Tormenta en Familia. Editorial Los Ángeles. Pág. 93. 1989.

Ferreiro Fuentes, Yudith L. Estudio de la influencia de la relación de parejas con prole en el funcionamiento de las familias holguineras. Tesis de Diplomado. ISPH. Pág. 48. 2000.