

Editorial

En tiempos de batalla de ideas en la cual una de sus vertientes es la educación y la cultura, como herramienta fundamental para el enfrentamiento a los hábitos nocivos y la promoción de formas de vida sana en cuanto a la recreación y uso del tiempo libre, es imprescindible que los profesionales de la educación adquieran una Cultura Física que les permita en su labor pedagógica utilizar esos conocimientos en la formación de valores, actitudes, formación ideológica, recuperación y mantenimiento de la salud para contribuir así a una mejor calidad de vida.

La Educación Física como materia curricular, transita por todos los tipos y niveles de educaciones desde preescolar hasta llegar a la universitaria, también forma parte de programas de salud y rehabilitación así como diferentes modalidades de participación en el ámbito comunitario y escolar. El desarrollo del deporte de alto rendimiento, del que han salido los seleccionados representativos nacionales que tantos lauros han alcanzado para la Patria en diferentes competiciones como: Juegos Olímpicos, Campeonatos Mundiales, Juegos Centroamericanos, Panamericanos y Universitarios, han hecho que la actividad de la musculación en sus múltiples variantes ocupe un lugar importante en la vida de una gran parte de la población, por lo que a su desarrollo en la esfera científica se le presta mucha atención, en cuanto a la preparación de sus especialistas en la aplicación de los adelantos de la ciencia y la técnica.

En el presente trabajo se presentan varios artículos que ilustran el resultado de investigaciones, experiencias pedagógicas, trabajos científicos de los profesores del departamento de Cultura Física del Instituto Superior Pedagógico “José de la Luz Y Caballero” que están dirigidos a dar cumplimiento a los objetivos que en este sentido se plantean en los programas de formación de maestros y profesores, así como del sistema de participación deportiva universitaria.

Es además un justo y merecido homenaje que con la colaboración de la revista Luz ofrecemos al 45 aniversario del INDER, uno de los primeros programas sociales de la naciente Revolución Socialista sin la cual no habría sido posible alcanzar los resultados que hemos hecho mención.

Estaríamos agradecidos que nuestros lectores nos hicieran llegar los criterios y opiniones acerca de los artículos y temáticas abordados en esta edición de la revista.

M.SC. David Salvador Ricardo Pupo.