

Temporalidad del proceso de dirección en la programación de potenciación táctica en los luchadores juveniles

Temporality of the process of direction in the programming of tactical potentiation in the juvenile fighters

Temporalidade do processo de gestão na programação do empoderamento tático em jovens lutadores

¹ Benjamín Blas Thorfe Blanco*

² Osbiel Rodríguez Domínguez

¹ Universidad Las Tunas. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4225-4597>.

² Universidad Las Tunas. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-9869-7044>.

*Auto para la correspondencia: benjaminb@ult.edu.cu

Resumen

La optimización del proceso de dirección y programación de la potenciación táctica en los luchadores juveniles constituyen el objetivo fundamental de la investigación realizada. Para ello se utilizaron durante la etapa de diagnóstico, varios métodos y técnicas de investigación, entre los cuales se destacaron el análisis de los planes de entrenamiento, encuesta a los especialistas seleccionados, y se realizaron observaciones a unidades de entrenamiento y competencias, detectándose insuficiencia en la programación, planificación, implementación y control de la potenciación táctica en situaciones reales de combate, sobre la base de una adecuada táctica general. Con la aplicación de los indicadores tácticos durante el proceso de dirección en la programación de potenciación táctica en los luchadores juveniles, se logró una mayor efectividad y eficacia de la actividad competitiva, por lo que, se considera factible la aplicación de los indicadores tácticos aplicados.

Palabras clave: lucha olímpica; programación; potenciación táctica; temporalidad

Resumo

A otimização do processo de gestão e programação da capacitação tática em lutadores juvenis constitui o objetivo fundamental da investigação realizada. Para isso, foram utilizados vários métodos e técnicas de investigação durante a fase de diagnóstico, entre os quais se destacaram a análise de planos de formação, o inquérito a especialistas selecionados e a observação de unidades de formação e competências; detectou-se insuficiência na programação, planejamento, implementação e controle da capacitação tática em situações reais de combate, com base em uma tática geral adequada. Com a aplicação de indicadores táticos durante o processo de gestão na programação de capacitação tática em lutadores juvenis, obteve-se uma maior eficácia e eficiência da atividade competitiva, portanto, considera-se viável a aplicação dos indicadores táticos aplicados.

Palavras-chave: luta olímpica, programação, capacitação tática, temporalidade

Abstract

The optimization of the process of direction and programming of the tactical potentiation in the juvenile fighters constitutes the fundamental objective of the realized investigation. Methods and fact-finding techniques during the stage of diagnosis, between which the analysis of the plans of workout and the opinion polls to the selected specialists were highlighted, and observations were accomplished to units of training and competitions; Insufficiency in programming, planning, implementation and control of the tactical potentiation in real situations of combat, over an adequate general tactics's base was detected. With the application of the tactical indicators in the course of address in the programming of tactical potentiation in the juvenile fighters, a bigger effectiveness and efficacy of the competitive activity was achieved, which is why the application of the tactical applied indicators is considered feasible.

Keywords: olympic fight; programming; tactical potentiation; temporality

Introducción

El proceso de potenciación táctica en los luchadores juveniles en Cuba exige de perfeccionamiento en el uso de nuevas tecnologías y la incorporación de adelantos científicos técnicos, empleando modelos de planificación más actuales, al considerar que la planificación es una de las premisas fundamentales para dirigir el proceso de entrenamiento deportivo. En todos los deportes es importante la necesidad de contar con determinados niveles de potenciación táctica y dentro de ellos se destaca la Lucha Olímpica, deporte que se caracteriza por la habilidad de realizar diversidad de elementos técnicos en el menor tiempo posible, con cambios bruscos en contacto directo con el oponente, todo en un tiempo de seis minutos.

Los luchadores de la primera línea han alcanzado un nivel tan alto en su preparación especial, que aumentarla sucesivamente se convierte en una tarea extremadamente difícil, por tal razón, especialistas cubanos, apoyados en el desarrollo científico técnico general y en particular en las ciencias aplicadas al deporte, profundizan en las vías que pueden aumentar la eficiencia en la preparación del luchador y, en consecuencia, consolidar el sistema de estructuración, planificación y control del proceso de entrenamiento táctico en el deporte de las luchas, lo cual resulta imprescindible por su influencia en los deportistas y en especial en los luchadores juveniles. Todo lo anterior resulta necesario para mantener y superar la posición de vanguardia de los luchadores en el ámbito nacional e internacional.

Al ponderar las distintas direcciones y/o componentes del entrenamiento, así como su incidencia en el resultado final del combate, los encuestados ofrecen la mayor valoración a la actuación y definición táctica del competidor; a la vez que resaltan el carácter resolutivo y oportuno del luchador, por encima de otras de sus cualidades personológicas. Apreciación que no se corresponde con la realidad práctica, criterio que se corrobora a partir de la comprobación del sistema de distribución del volumen de trabajo, destinado a las distintas estructuras de la preparación deportiva.

Investigaciones anteriores, como las de González (2013); Vidaurreta (2014); Del Monte (2016); Noriega (2016); Griego (2016); Ibáñez y Navelo (2019) y Cedeño (2019) proponen orientaciones metodológicas para la planificación del entrenamiento de la táctica, las que tienen como condición fundamental el logro de los mejores rendimientos ante las altas exigencias competitivas actuales, respaldadas por las ciencias aplicadas al deporte. Sin embargo, el Programa Integral de Preparación del Deportista de Lucha, Comisión Nacional de Luchas (Aristica et al. 2020), carece de procedimientos para enfrentar el proceso de la planificación de la potenciación táctica del luchador.

Los autores antes mencionados, en sus propuestas de entrenamiento de la táctica, caracterizan los componentes internos y funcionales de la actividad competitiva. Pero aún es insuficiente la consideración del comportamiento estructural del proceso donde se expresa dicha actividad, lo que provoca que al revisar la literatura referente se encuentran distintas teorías acerca del entrenamiento de la táctica, vista como una dimensión compleja, lo que provoca la revisión y/o variación de modelos que se aplican para la organización de la preparación de la potenciación táctica en el luchador.

El tema responde al programa y proyecto de investigación de la Universidad de Las Tunas (ULT), “Deporte, Medioambiente y Calidad de vida”, y al mismo tiempo constituye una problemática de continua discusión científica, poco estudiada en su carácter particular; sí se reconoce que la preparación táctica, como las demás direcciones del entrenamiento de los luchadores, merece una atención sistemática, ajustada a los continuos cambios que se promueven en la Lucha Deportiva a escala nacional e internacional. El objetivo que se persigue con el presente trabajo es optimizar el proceso de dirección y programación en la potenciación táctica de los luchadores juveniles.

Materiales y métodos

Los fundamentos teóricos-metodológicos de la investigación parten de un enfoque dialéctico, a partir del cual se analizaron tanto el carácter histórico del problema, como las relaciones internas de sus componentes, estando enmarcado en una posición que no excluye ninguna de las condicionantes de los paradigmas cuantitativo y cualitativo que respaldan la búsqueda de nuevos conocimientos.

La observación estructurada se aplica para determinar anticipadamente qué elementos del proceso estudiado de la situación en el caso de la potenciación táctica tiene mayor importancia para la investigación (Estévez et al. 2006). El lugar donde se realizó la observación fue el gimnasio de entrenamiento de la EIDE Provincial "Carlos Leyva" de Las Tunas, con regularidad sistemática, permitiendo revelar la dinámica del proceso de potenciación táctica en los luchadores juveniles desde el inicio del curso escolar 2017-2018. Fueron observadas 35 sesiones de entrenamiento, para analizar en la práctica cómo se realiza la potenciación táctica en la etapa de preparación general. La etapa contó con 15 microciclos, observándose dos sesiones por cada microciclo. Se confeccionó una guía, que se somete a un proceso de revisión por parte de tres profesores de la Facultad de Cultura Física de Las Tunas como muestra intencional, los que se seleccionaron por:

- ❖ Tener más de 15 años de experiencia en la docencia y con categoría docente de auxiliar o titular y científica de Máster o Doctor;
- ❖ Haber estudiado la temática referente a la recogida de información y su aplicación en investigaciones de corte deportivo y en cursos de superación.

Luego de valorar la guía se corrobora que permitirá observar el contexto seleccionado, los ejercicios que se emplean después de los ejercicios especiales y de dónde se seleccionan, los medios y los métodos para la potenciación táctica y cómo se realiza la individualización del entrenamiento.

La encuesta permitió recolectar criterios generales sobre la potenciación táctica, su concepción, funcionalidad y sistematización. Instrumento que es sometido a un proceso de revisión por los tres profesores antes mencionados. La población a la que se le realizó la encuesta es de 32 especialistas de Lucha participantes en la Olimpiada Juvenil Nacional celebrada en 2018 en la provincia de Sancti Spíritus, entre ellos un entrenador de la selección nacional, dos miembros de la Comisión Nacional de Luchas (CNL).

La triangulación ofrece la oportunidad de contrastar y sintetizar los resultados derivados de múltiples métodos científicos, con una interpretación válida y coherente. El objetivo de emplearla en esa etapa fue para arribar a regularidades mediante el contraste de la información. Se triángulo a partir de las siguientes unidades de análisis:

1. Conocimientos teóricos acerca de la potenciación táctica en luchadores juveniles durante la sesión de entrenamiento;
2. Organización de los componentes didácticos en la sesión de entrenamiento.

La valoración que se ofrece se sustenta en los resultados de la aplicación del análisis de documentos, la observación, la medición y el procesamiento estadístico-matemático durante el macrociclo 2017-2018. Se consultaron los documentos que proyectan el trabajo en el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), particularizando en la Comisión Nacional y Provincial de Luchas como: el Programa Integral de Preparación del Deportista (Aristica et al. 2016), documento rector y guía del trabajo metodológico en este deporte, el Reglamento Internacional de Luchas (United World Wrestling, 2020) y otros que rigen la preparación deportiva, esto permitió consultar estudios antecedentes y actuales. En los documentos revisados, se aprecia:

1. Las indicaciones de la CNL, plantean la necesidad de la planificación en cuanto a la táctica del luchador, las que se ofrecen en la estrategia del 2013-2016, aunque carece de orientaciones precisas para su puesta en práctica, y su organización.
2. El interés que existe en orientar cómo formular los objetivos del entrenamiento de la potenciación táctica, siendo más marcado en los documentos oficiales que parten de la Dirección Técnica Nacional, como resultado de la responsabilidad que emana de su encargo social, solo que están sobreentendidos en aquellas aspiraciones que involucran contenidos de mayor amplitud, como el componente táctico de la preparación, luego la relación es directa, pero no concreta.

Resultados y discusión

Población y muestra:

La primera población estuvo integrada por cuatro entrenadores de la EIDE Provincial Carlos Leyva González de Las Tunas, todos con más de diez años de trabajo. Los entrenadores participaron en el proceso de diagnóstico al tratamiento metodológico del control en la lucha olímpica específicamente con relación a los contenidos, métodos, y el control de dicha preparación a través de encuestas y entrevistas. La otra población que se incluye en el estudio es el empleo de 32 entrenadores especialistas de Lucha Olímpica. Además se trabajó con una muestra de seis luchadores juveniles de la entidad mencionada, estos, participantes de tres competencias preparatorias.

Resultado de los topes efectuados:

La siguiente tabla muestra un resumen del comportamiento general de los indicadores tácticos planteados durante las tres competencias preparatorias celebradas frente a Camagüey, Ciego de Ávila, y luego nuevamente con Camagüey, mostrándose como resultado el nivel de potenciación táctica de los seis luchadores estudiados.

Tabla 1

Comportamiento general de los indicadores tácticos durante las tres competencias preparatorias celebradas

Contrario	Diversidad	Efectividad	Productividad	Potenciación táctica
Luchador 1	20 %	17.7 %	17.7 %	18.5 %
Luchador 2	18.6 %	17.4 %	16.8 %	18.5 %
Luchador 3	20 %	17.7 %	17.7 %	18.2 %
Luchador 4	21.3 %	19.3 %	19.1 %	19.3 %
Luchador 5	21.5 %	19.4 %	19.5 %	19.4 %
Luchador 6	20.3 %	19.6 %	19.2 %	19.5 %

➤ Luchador 1. Comportamiento general de los indicadores tácticos durante las tres “Competencias Preparatorias” celebradas.

El comportamiento de los indicadores, frente al equipo de Camagüey en su segundo momento fue como a continuación se expone:

El promedio de diversidad táctica fue de 20%, el promedio de efectividad fue de 17.7%, el promedio de productividad se comportó a un 17.7%, para una potenciación táctica de 18.5%.

Prevaleció el tercer minuto de combate para la ejecución de las proyecciones y generalmente, se desarrollaron en la zona de combate, siendo el ataque la complejidad dinámica más utilizada durante los cinco combates efectuados.

➤ Luchador 2. Comportamiento general de los indicadores tácticos durante las tres Competencias Preparatorias celebradas.

El comportamiento de los indicadores, en sentido general entre las tres competencias preparatorias fue como a continuación se expone:

El promedio de diversidad táctica fue de 18.6%, el promedio de efectividad fue de 17.4%, el promedio de productividad se comportó a un 16.8%, para una potenciación táctica de 18.5%. Prevaleció el tercer minuto de combate para la ejecución de las proyecciones y generalmente, se desarrollaron en la zona central, siendo el ataque la complejidad dinámica más utilizada durante los cinco combates efectuados. Alcanzó mejor desempeño efectivo que el luchador 1.

➤ Luchador 3. Comportamiento general de los indicadores tácticos durante las tres Competencias Preparatorias celebradas.

El comportamiento de los indicadores, en sentido general entre las tres competencias preparatorias fue como a continuación se expone:

El promedio de diversidad táctica fue de 20.0%, el promedio de efectividad fue de 17.7%, el promedio de productividad se comportó a un 17.7%, para una potenciación táctica de 18.2%. Prevaleció el tercer minuto de combate para la ejecución de las proyecciones y generalmente se desarrollaron en la zona central, siendo el ataque la complejidad dinámica más utilizada durante los cinco combates efectuados.

➤ Luchador 4. Comportamiento general de los indicadores tácticos durante las tres Competencias Preparatorias celebradas.

El comportamiento de los indicadores, en sentido general entre las tres competencias preparatorias fue como a continuación se expone:

El promedio de diversidad táctica fue de 21.3%, el promedio de efectividad fue de 19.3%, el promedio de productividad se comportó a un 19.1%, para una potenciación táctica de 19.3%. Prevaleció el segundo minuto de combate para la ejecución de las proyecciones y generalmente se desarrollaron en la zona central, siendo el ataque la complejidad dinámica más utilizada durante los cinco combates efectuados, siendo este último dato una constante para el sexto luchador.

➤ Luchador 5. Comportamiento general de los indicadores tácticos durante las tres Competencias Preparatorias celebradas.

El comportamiento de los indicadores, en sentido general entre las tres competencias preparatorias fue como a continuación se expone:

El promedio de diversidad táctica fue de 21.5%, el promedio de efectividad fue de 19.4%, el promedio de productividad se comportó a un 19.5%, para una potenciación táctica de 19.4%.

- Luchador 6. Comportamiento general de los indicadores tácticos durante las tres Competencias Preparatorias celebradas.

Como resumen del análisis Ibañez y Navelo (2019) y Cedeño (2019), refieren en sus estudios de resignificación táctica indicadores en orden cuantitativo en las luchas escolares, como son la efectividad del coeficiente de eficacia defensiva y diversidad de medios potenciadores de la táctica desde lo motriz deportivo. Lo que distingue la propuesta realizada por los autores de la presente investigación son los contenidos propuestos en la dirección y programación de la potenciación táctica en los luchadores juveniles, en el que se retoman las exigencias de las luchas contextualizadas a la categoría juvenil, en la que se destaca la interrelación de estos indicadores en orden de habilidades motrices con la conjugación de habilidades lógicas del pensamiento como lo son la capacidad observacional, la autonomía táctica, y la identificación de indicios claves en las estructuras espacio problema de la actividad competitiva, que sustenta el proceder didáctico propuesto en la relación que se establece entre el cuerpo, el cerebro, la mente y el medio ambiente con un enfoque de aprendizaje desarrollador dinámico y sistémico del razonamiento táctico.

Asumiendo la Teoría General de Sistema en el desarrollo de la investigación, porque su uso permite un arreglo intencional de todos los componentes del sistema, o sea, ellos no se disponen al azar, sino de acuerdo con un plan específico previamente concebido. En este caso los subsistemas y los componentes son interdependientes, formando parte de un todo coherente donde cada cual contribuye en algo para los demás, donde todas las partes son esenciales y tienen una meta que es el propósito para el que fue diseñado.

Los subsistemas y componentes emergen a partir de la problemática descrita con antelación; relacionada con la limitación de estándares o normas que permitan orientar a los entrenadores la preparación y perfeccionamiento más efectivo de la preparación táctica durante los combates de lucha. La anterior problemática falla a favor de una diseminación de criterios medibles, primando la improvisación y la creatividad empírica, adoleciendo de fundamentación científica.

Conclusiones

La organización del estado actual del nivel de preparación táctica de los luchadores juveniles es insuficiente, pues las mismas se trabajan en el proceso de preparación de manera empírica sin una debida planificación e intencionalidad. Mientras que, tanto atletas como entrenadores, emiten criterios favorables acerca de los beneficios que ofrece la propuesta de los indicadores para

potenciar la preparación táctica durante el combate. La misma se convierte en una herramienta para llevar a cabo el proceso de una manera más objetiva y racional. Por lo que la planificación y dosificación de indicadores tácticos de entrenamientos permiten una mayor efectividad y eficacia de la actividad competitiva. Considerándose factible la aplicación de los indicadores tácticos porque permite medir la actuación competitiva de los luchadores de forma significativa, al aportar elementos de representatividad en orden cualitativo y cuantitativo que sirven de referentes para trazar estrategias sustanciales para un rendimiento posterior.

Referencias

- Aristica, A., D' la Portilla, L., Trujillo, R. J., Rodríguez, M. A. y Sánchez, W. (2016). *Programa Integral de Preparación del Deportista, especialidad de Lucha*. Deportes.
- Aristica, A., D' la Portilla, L., Trujillo, R. J., Rodríguez, M. A. y Sánchez, W. (2020). *Programa Integral de Preparación del Deportista, especialidad de Lucha*. Deportes.
- Cedeño Almaguer, C. J. (2019). *Sistema de indicadores técnico-tácticos para potenciar las proyecciones con volteo en los luchadores pioneriles tuneros*. [Tesis de maestría no publicada. Facultad de Cultura Física de la Universidad de Granma, Granma].
- Del Monte, L. M. (2016). *Intervención psicológica de la concentración de la atención en el judo*. Deportes.
- Estévez Cullell, M., Arroyo Mendoza, M. y González Terry, C. (2006). *La Investigación Científica en la Actividad Física: su Metodología*. Deportes.
- González, S. A. (2013). *Técnica y táctica de la lucha deportiva*. La Habana, Deportes.
- González, S. A. y Cañedo, I. (2000). *Planificación del entrenamiento en la Lucha deportiva*. Deportes.
- Griego, O. (2016). *Metodología para la preparación técnico-táctica en el voleibol de Playa escolar sustentada en la modelación de las fases típicas del juego*. [Tesis doctoral. Universidad Central "Marta Abreu" de Las Villas].
- Ibáñez Díaz, R. E. y Navelo Cabello, R. de M. (2019). Diagnóstico del control de las acciones técnico-tácticas durante el combate en luchadores escolares. *Acción*, 15(62), 1-6. <http://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/>.
- Noriega, J. C. (2016). Análisis de los Macrociclos de preparación de los luchadores escolares y juveniles de la Provincia de Villa Clara. (Ponencia). *Fórum de Ciencia e Innovación Tecnológica*. Dirección Provincial de Deportes. Santa Clara, Cuba.

United World Wrestling. (2022). *Reglamento internacional de lucha. Lucha grecorromana, lucha libre, lucha femenina*. United World Wrestling.
https://uww.org/sites/default/files/media/document/wrestling_rules_esp_0.pdf.

Vidaurreta, L. (2014). *Educación táctica y gestión por la rapidez mental*. Deportes.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses

Declaración de contribución de autoría

Benjamín Blas Thorfe Blanco: conceptualización, adquisición de fondos, investigación, metodología, administración del proyecto, software, supervisión, visualización, redacción, revisión

Osbiel Rodríguez Domínguez: curación de datos, administración del proyecto, software, validación